

APSTIPRINĀTS
ar Upesleju sākumskolas direktores
2023. gada 1. septembra rīkojumu Nr.VS/2023/1-9/23

UPESLEJU SĀKUMSKOLAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS GRUPAS DIENAS RITMS 2023./2024. m.g.

Dienas ritmu momenti, grupas nosaukums	Grupa „Vāverēni” (1,6-2g.)	Grupa “Lapsēni” “Taurenīši” (3-4g.)	Grupa „Lācēni” (4-5g.)	Grupa “Pelēni” (5-6g.)	Grupa “Bitītes” (5-6g.)	Grupa „Ezīši” „Zaķēni” (6-7g.)	Grupa „Pūcēni” (Speciālā grupa)
Bērnu sagaidīšana, sarunas, rotaļas, individuālais darbs, vērojumi, darbs dabas stūrītī	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.45	07.00 – 08.20	07.00 – 08.50	07.00 – 08.50
Gatavošanās brokastīm	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.45 – 09.00	08.20 - 08.40	08.50 - 09.00	08.50 – 9.00
Brokastis	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	09.00 – 09.20	08.40 – 09.00	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Integrētās rotaļnodarbības un bērnu rotaļdarbība visas dienas garumā telpās un ārā, fiziskās aktivitātes	09.00 – 10.00	09.00 – 10.40	09.00 – 10.40	09.20 – 11.10	09.00 – 10.40	9.20 – 11.10	09.20 - 10.40
Gatavošanās pastaigai	10.00 – 10.20	10.40 -10.50	10.40 -10.50	11.10- 11.20	10.40 - 10.50	11.10 -11.20	10.40 -10.50
Pastaiga, rotaļdarbības svaigā gaisā	10.20 – 11.20	10.50 -11.50	10.50 – 11.50	11.20 -12.20	10.50 -11.50	11.20 -12.20	10.50 -11.50
Gatavošanās pusdienām	11.20 - 11.30	11.50 – 12.00	11.35 – 12.00	12.20 – 12.30	11.50 – 12.00	12.20 - 12.30	11.50 - 12.00
Pusdienas	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.30 – 13.00	12.00 – 12.30	12.30 - 13.00	12.00 – 12.30
Gatavošanās dienas miegam , dienas miegs	12.00 - 15.00	12.30 – 15.00	12.30 -15.00	13.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 - 15.00	12.30 - 15.00
Pakāpeniska celšanās, rotaļas	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 -15.30	15.00 - 15.50	15.00 - 15.50	15.00 - 15.50	15.00 - 15.30
Launags	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 – 15.50	15.50– 16.10	15.50– 16.10	15.50 – 16.10	15.30 – 15.50
Integrētās rotaļnodarbības un bērnu rotaļdarbība visas dienas garumā telpās un ārā, fiziskās aktivitātes un pastaiga svaigā gaisā. Sarunas ar vecākiem, bērnu došanās mājās	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	15.50 – 19.00

Dienas režīms sastādīts pamatojoties uz MK noteikumiem Nr. 890.”

”Higienas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu.

Sagatavoja direktores vietnieks pirmsskolas jomā Anita Grahoļska