

UPESLEJU SĀKUMSKOLAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS GRUPAS DIENAS REŽĪMS 2021./2022. m.g.

Režīma momenti, grupas nosaukums	Grupa „Lapsēni” “Taurenīši” (2-3g.)	Grupa „Pelēni” “Bitītes” (3-4g.)	Grupa „Zaķēni” (3-5g.)	Grupa „Ezīši” (4-5g.)	Grupa „Vāverēni” (5-6g.)	Grupa „Lācēni” (6-7g.)	Grupa „Pūcēni” (Speciālā grupa)
Bērnu sagaidīšana, bērnu patstāvīgā darbība interešu centros, sarunas ar vecākiem.	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.35	07.00 – 08.50	07.00 – 08.20
Gatavošanās brokastīm	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.35 - 08.45	08.50 - 09.00	08.20 - 08.30
Brokastis	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.05	09.00 – 09.20	08.30 – 09.10
Integrētās rotaļnodarbības un bērnu rotaļdarbība visas dienas garumā telpās un ārā, fiziskās aktivitātes	09.00 – 10.00	09.00 – 9.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.10	09.05 – 10.30	9.20 – 10.45	09.10 - 10.20
Gatavošanās pastaigai	10.00 – 10.20	9.50 -10.20	10.00 -10.20	10.10 – 10.25	10.15 - 10.30	10.45 -11.00	10.20 -10.40
Pastaiga, rotaļdarbības svaigā gaisā	10.20 – 11.20	10.20 -11.20	10.20 – 11.30	10.25 -11.30	10.30 -11.40	11.00 -12.10	10.40 -11.40
Gatavošanās pusdienām	11.20 - 11.40	11.20 - 11.40	11.30 - 11.50	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	12.10 - 12.30	11.40 - 12.00
Pusdienas	11.40 - 12.15	11.40 - 12.10	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.00 – 12.30	12.30 - 13.00	12.00 - 13.00
Gatavošanās dienas miegam , dienas miegs	12.15 - 15.00	12.10 - 14.50	12.20 -15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Pakāpeniska celšanās, rotaļas	15.00 - 15.20	14.50 - 15.20	15.00 -15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35	15.00 - 15.40	15.00 - 15.30
Gatavošanās launagam	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.35 - 15.45	15.40 - 15.50	15.30 - 15.40
Launags	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 – 16.05	15.50 - 16.10	15.40 - 16.10
Integrētās rotaļnodarbības un bērnu rotaļdarbība visas dienas garumā telpās un ārā, fiziskās aktivitātes un pastaiga svaigā gaisā. Sarunas ar vecākiem, bērnu došanās mājās	15.50 - 18.45	15.50 - 18.45	16.00 - 18.45	16.00 - 18.45	16.05 - 18.45	16.10 - 18.45	16.10 - 18.45

Dienas režīms sastādīts pamatojoties uz MK noteikumiem Nr. 890.”

”Higienas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu.

Sagatavoja metodiķe I.Ozoliņa